

ПАСПОРТ
муниципального проекта
«Первый шаг в фитнес класс»

Название проекта	«Первый шаг в фитнес класс»
Тема проекта	«Детский фитнес - радость, творчество, спорт!» формула здоровья для дошкольников
Автор проекта	Творческая группа воспитателей МБДОУ «Детский сад 117»
Место реализации проекта	МБДОУ «Детский сад 117» г. Чебоксары
Проблема, на решение которой направлен проект	Недостаточное использование современных образовательных технологий физкультурно-спортивной направленности, направленных на обогащение двигательного опыта детей старшего дошкольного возраста; поиск эффективных путей укрепления здоровья ребенка.
Цель проекта	Укрепление здоровья ребенка, профилактика наиболее часто встречающихся заболеваний; содействие его полноценному физическому развитию через знакомство с многообразием современных направлений детского фитнеса.
Задачи проекта	<ul style="list-style-type: none"> • гармонично развивать физические качества дошкольников (мышечную силу, гибкость, выносливость, скорость, силу, быстроту); • совершенствовать координационные способности детей, функции равновесия, вестибулярной устойчивости; • содействовать оптимизации роста и развития опорно-двигательного аппарата детей (формирование правильной осанки, профилактика плоскостопия); • развивать и функционально совершенствовать органы дыхания, кровообращения, сердечно - сосудистую и нервную системы организма; • развивать психические качества: внимание, память, воображение, умственные способности; • создавать условия для положительного психоэмоционального состояния детей; • формировать умение выражать эмоции, раскрепощенность и творчество в движении; • повышать интерес к физкультурным занятиям.
Участники проекта	Инструктор по физической культуре, воспитанники ДОУ, родители воспитанников, музыкальный руководитель, воспитатели, старший воспитатель
Сроки реализации проекта	Долгосрочный
Ожидаемые	- повышение двигательной активности ребенка;

результаты

- укрепление опорно – двигательного аппарата;
- развитие физических качеств, функциональных систем организма;
- развитие чувства ритма, музыкального слуха, памяти, внимания
- повышение сопротивляемости организма,
- формирование устойчивого интереса к занятиям физической культурой и здоровому образу жизни;
- повышение компетентности родителей
- обобщение опыта работы по данному направлению
- повышение имиджа учреждения.