

**План реализации муниципального проекта
 «Первый шаг в фитнес-класс»
 МБДОУ «Детский сад № 117» г. Чебоксары
 на 2020 – 2021 учебный год**

ФОРМА ОРГАНИЗАЦИИ РАБОТЫ				
	с детьми	с педагогами	с родителями	с социумом
Сентябрь	Изучение и внедрение оздоровительного комплекса с элементами фитнес-аэробики с командой «Созвездие»	«Что такое фитнес?» - презентация для педагогов	Консультация «Детский фитнес дома!»	«Выбираем здоровый образ жизни» флэшмоб в МБОУ СОШ №45
Октябрь	Зарядка с элементами аэробики на свежем воздухе	Аэробика для пожилых «Движение – это жизнь!» ко дню пожилых	Организация спортивного мероприятия «Всероссийский День гимнастики»	Размещение на официальном сайте ДОУ информации по реализации муниципального проекта
Ноябрь	Разучивание комплекса на фитболах	Изготовление брошюр для родителей о пользе фитнеса для детей и взрослых	Мастер-класс «Фитнес-аэробика»	
Декабрь	Разучивание комплекса с элементами игрового стрейтчинга	Час фитнеса по классической аэробике	Мастер-класс для родителей по изучению базовых шагов фитнес-аэробики вместе с детьми «Мы вместе»	Участие в массовых физкультурно-оздоровительных мероприятиях района, города
Январь	Утренняя фитнес зарядка «Солнышко лучистое»	Консультация «Детский фитнес в системе физкультурно-оздоровительной работы в ДОУ»	«Выбираем здоровый образ жизни» флэшмоб с родителями	
Февраль	Флэшмоб «Время выбрало нас»	Мастер-класс «Укрепляем воротниковую зону спины»	Мастер-класс «Телесно-ориентированная терапия и	Показательные выступления команд дошкольных

		с помощью аэробики»	фитнес»	учреждений участников муниципального проекта «Первый шаг в фитнес-класс»
Март	Показательное выступление на празднике, посвящённом 8 марта с музыкально-ритмической композицией «В ритмах аэробики»	Флэшмоб с педагогами МБДОУ №117 «Фитнес-мания»	Мастер-класс «Фитбол – гимнастика для здоровья»	Размещение на официальном сайте ДОУ фотоотчётов о проведенных мероприятиях
Апрель	Занятия на фитболах «Волшебный мяч»	Консультация «Организация двигательной активности детей с использованием элементов фитнеса»	Подготовка команды к фестивалю «Фитнес вместе с мамой»	
Май	IVежегодный фестиваль «Фитнес вместе с мамой»	IVежегодный фестиваль «Фитнес вместе с мамой»	Выступление на IVежегодном фестивале «Фитнес вместе с мамой»	IVежегодный фестиваль «Фитнес вместе с мамой»
Июнь	Квест «Чебоксары – спортивный город»	Фотоотчёт педагогов «Я и фитнес»	Скандинавская ходьба по лесным тропинкам	
Июль	Фитнес-марафон «Если хочешь быть здоровым»	Скандинавская ходьба по лесным тропинкам	Мастер-класс для родителей с использованием фитнес-резинки	Круглый стол с мастерами спорта ЧР
Август	Выступление групп фитнес-аэробики ДОУ «На зарядку становись!»	Спортивное мероприятие с педагогами, занимающимися в фитнес группе «Танцуй вместе с нами!»	Показательное выступление команды «Созвездие»	