

УТВЕРЖДЕНО

МБДОУ «Детский сад № 117»

г. Чебоксары

от 31 августа 2020 года

РЕЖИМ ДНЯ
на холодный период
(вторая группа раннего возраста)

Название режимных моментов	Время проведения
Приход детей в детский сад, самостоятельная деятельность, свободная игра, утренняя гимнастика	6.30 -7.50
Утренняя гимнастика	7.50 – 8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.10
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.10-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.40
Второй завтрак	9.40-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.00 – 12.10
Подготовка к обеду. Обед	12.10-12.45
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.45-15.00
Постепенный подъем. Бодрящая гимнастика. Самостоятельная деятельность	15.00-15.15
Игры, самостоятельная детская деятельность	15.15 – 16.15
Подготовка к уплотненному полднику. Уплотненный полдник.	16.15-16.50
Чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность	16.50 -17.30
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход домой	17.30-18.30

УТВЕРЖДЕНО

МБДОУ «Детский сад № 117»

г. Чебоксары

от 31 августа 2020 года

РЕЖИМ ДНЯ
на холодный период
(МЛАДШАЯ ГРУППА)

Название режимных моментов	Время проведения
Приход детей в детский сад, самостоятельная деятельность, свободная игра, утренняя гимнастика	6.30 -7.50
Утренняя гимнастика	7.50 – 8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.40-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.40
Второй завтрак	9.40-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.00 – 12.10
Подготовка к обеду. Обед	12.10-12.45
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.45-15.00
Постепенный подъем. Бодрящая гимнастика. Самостоятельная деятельность	15.00-15.15
Игры, самостоятельная детская деятельность	15.15 – 16.20
Подготовка к уплотненному полднику. Уплотненный полдник.	16.20-16.50
Чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность	16.50- 17.30
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход домой	17.30-18.30

УТВЕРЖДЕНО

МБДОУ «Детский сад № 117»

г. Чебоксары

от 31 августа 2020 года

РЕЖИМ ДНЯ
на холодный период
(СРЕДНЯЯ ГРУППА)

Название режимных моментов	Время проведения
Приход детей в детский сад, самостоятельная деятельность, свободная игра, утренняя гимнастика	6.30 -8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.08-8.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.45-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.50
Второй завтрак	9.50-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-12.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.10 – 12.20
Подготовка к обеду. Обед	12.20-13.00
Подготовка ко сну. Дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем. Бодрящая гимнастика. Самостоятельная деятельность	15.00-15.15
Игры, самостоятельная детская деятельность	15.15 – 16.20
Подготовка к уплотненному полднику. Уплотненный полдник.	16.20-17.00
Чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность	17.00-17.30
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход домой	17.30-18.30

УТВЕРЖДЕНО

МБДОУ «Детский сад № 117»

г. Чебоксары

от 31 августа 2020 года

РЕЖИМ ДНЯ
на холодный период
(СТАРШАЯ ГРУППА)

Название режимных моментов	Время проведения
Приход детей в детский сад, самостоятельная деятельность, свободная игра, утренняя гимнастика	6.30 -8.12
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-10.00
Второй завтрак	10.00-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка	10.15-12.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.15– 12.30
Подготовка к обеду. Обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну. Дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем. Бодрящая гимнастика. Самостоятельная деятельность	15.00-15.15
Игры, самостоятельная детская деятельность	15.15 – 16.30
Подготовка к уплотненному полднику. Уплотненный полдник.	16.30-17.00
Чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность	17.00-17.30
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход домой	17.30-18.30

РЕЖИМ ДНЯ
на холодный период
(ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ К ШКОЛЕ ГРУППА)

Название режимных моментов	Время проведения
Приход детей в детский сад, самостоятельная деятельность, свободная игра, утренняя гимнастика	6.30 -8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-10.00
Второй завтрак	10.00-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка	10.15-12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.20 – 12.30
Подготовка к обеду. Обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну. Дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем. Бодрящая гимнастика. Самостоятельная деятельность	15.00-15.15
Игры, самостоятельная детская деятельность	15.15 – 16.40
Подготовка к уплотненному полднику. Уплотненный полдник.	16.40 -17.10
Чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность	17.10- 17.30
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход домой	17.30-18.30