

**План реализации муниципального проекта**  
**«Первый шаг в фитнес-класс»**  
**МБДОУ «Детский сад № 117» г. Чебоксары**  
**на 2021-2022 учебный год**

	<b>ФОРМА ОРГАНИЗАЦИИ РАБОТЫ</b>			
	<b>с детьми</b>	<b>с педагогами</b>	<b>с родителями</b>	<b>с социумом</b>
<b>Сентябрь</b>	Изучение и внедрение оздоровительного комплекса с элементами фитнес-аэробики с командой	«Что такое фитнес?» - презентация для педагогов	Консультация «Детский фитнес дома!»	«Выбираем здоровый образ жизни» флэшмоб в МБОУ СОШ №45
<b>Октябрь</b>	Зарядка с элементами аэробики на свежем воздухе	Аэробика для пожилых «Движение – это жизнь!» ко дню пожилых	Организация спортивного мероприятия «Всероссийский День гимнастики»	Размещение на официальном сайте ДОУ информации по реализации муниципального проекта
<b>Ноябрь</b>	Разучивание комплекса на фитболах	Изготовление брошюр для родителей о пользе фитнеса для детей и взрослых	Мастер-класс «Фитнес-аэробика»	
<b>Декабрь</b>	Разучивание комплекса с элементами игрового стрейтчинга	Час фитнеса по классической аэробике	Мастер-класс для родителей по изучению базовых шагов фитнес-аэробики вместе с детьми «Мы вместе»	Участие в массовых физкультурно-оздоровительных мероприятиях района, города
<b>Январь</b>	Утренняя фитнес зарядка «Солнышко лучистое»	Консультация «Детский фитнес в системе физкультурно-оздоровительной работы в ДОУ»	«Выбираем здоровый образ жизни» флэшмоб с родителями	

<b>Февраль</b>	Флэшмоб «Время выбрало нас»	Мастер-класс «Укрепляем воротниковую зону спины с помощью аэробики»	Мастер-класс «Телесно-ориентированная терапия и фитнес»	Показательные выступления команд дошкольных учреждений участников муниципального проекта «Первый шаг в фитнес-класс»
<b>Март</b>	Показательное выступление на празднике, посвящённом 8 марта с музыкально-ритмической композицией «В ритмах аэробики»	Флэшмоб с педагогами МБДОУ №117 «Фитнес-мания»	Мастер-класс «Фитбол – гимнастика для здоровья»	Размещение на официальном сайте ДОУ фотоотчётов о проведенных мероприятиях
<b>Апрель</b>	Занятия на фитболах «Волшебный мяч»	Консультация «Организация двигательной активности детей с использованием элементов фитнеса»	Подготовка команды к фестивалю «Фитнес вместе с мамой»	
<b>Май</b>	IVежегодный фестиваль «Фитнес вместе с мамой»	IVежегодный фестиваль «Фитнес вместе с мамой»	Выступление на IVежегодном фестивале «Фитнес вместе с мамой»	IVежегодный фестиваль «Фитнес вместе с мамой»
<b>Июнь</b>	Квест «Чебоксары – спортивный город»	Фотоотчёт педагогов «Я и фитнес»	Скандинавская ходьба по лесным тропинкам	
<b>Июль</b>	Фитнес-марафон «Если хочешь быть здоровым»	Скандинавская ходьба по лесным тропинкам	Мастер-класс для родителей с использованием фитнес-резинки	Круглый стол с мастерами спорта ЧР
<b>Август</b>	Выступление групп фитнес-аэробики ДОУ «На зарядку становись!»	Спортивное мероприятие с педагогами, занимающимися в фитнес-группе «Танцуй вместе с нами!»	Показательное выступление команды «Созвездие»	

